



Voorbereiding Rijnmond Hoogvliet Sport 1 en 2 seizoen 2022 - 2023

Za	30 juli	Eerste training	11:00
Ma	1 aug.	Trainen	20:00
Di	2 aug.	Trainen	20:00
Do	4 aug.	Trainen	20:00
Za	6 aug.	Brielle 1 - Rijnmond Hoogvliet Sport 1	14:30
Di	9 aug.	Trainen	20:00
Do	11 aug.	Trainen	20:00
Za	13 aug.	Rijnmond Hoogvliet Sport 1 – Spijkenisse O23	14:30
Za	13 aug.	SC Botlek 2 - Rijnmond Hoogvliet Sport 2	12:00
Di	16 aug.	LMO 1 - Rijnmond Hoogvliet Sport 1 (o)	20:15
Do	18 aug.	Trainen	20:00
Za	20 aug.	Rijnmond Hoogvliet Sport 1 – Deltasport 1	14:30
Za	20 aug.	Rhoon 2 - Rijnmond Hoogvliet Sport 2	11:30
Di	23 aug.	Rijnmond Hoogvliet Sport 1 – Fortuna Be Quick 1	20:00
Do	25 aug.	Trainen	20:00
Za	27 aug.	Rijnmond Hoogvliet Sport 1 – ZBVH 1	14:30
Za	27 aug.	Neptunus Schiebroek 2 - Rijnmond Hoogvliet Sport 2	12:00
Ma	29 aug.	Bokstraining (ovb)	20:00
Di	30 aug.	Trainen	20:00
Do	1 sep.	Trainen	20:00
Do	1 sep.	Rijnmond Hoogvliet Sport 2 - Overmaas 2	20:00
Za	3 sep.	Rijnmond Hoogvliet Sport 1 beker	14:30
Di	6 sep.	Heerjansdam 1 - Rijnmond Hoogvliet Sport 1	20:00
Do	8 sep.	Trainen	20:00
Za	10 sep.	Rijnmond Hoogvliet Sport 1 beker	14:30
Di	13 sep.	Rijnmond Hoogvliet Sport 1 – Neptunus Schiebroek 1	20:00
Do	15 sep.	Trainen	20:00
Za	17 sep.	Rijnmond Hoogvliet Sport 1 beker	14:30